



Anna + Klaus Christen  
Heilpraxis  
Kramgasse 58  
3011 Bern

Fon/Fax: 031 312 78 78  
info@heilpraxis-bern.ch  
www.heilpraxis-bern.ch

## Newsletter August 2012

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde und Bekannte

In unregelmässigen Abständen informieren wir Sie mit einem Newsletter über Interessantes und Neues aus unserer Praxis oder über Themen die Sie vielleicht interessieren könnten.

Falls Sie in Zukunft keine Informationen mehr von uns wünschen teilen Sie uns dies bitte mit. Wir werden Sie aus der Liste streichen.

### Ferien

Von Montag 3. bis Dienstag 11. September 2012 sind wir in den Ferien.

### Auraarbeit - Auflösung von Flugangst / Aviophobie / Aviophobia

Über den Wolken .....

Es gibt kaum etwas Erhabeneres als, entspannt zwischen Himmel und Erde, in einem Flugzeug, den Ausblick auf die Wolken und die tief unten liegende Landschaft zu geniessen.

Leider ist dies vielen nicht vergönnt. Wenn sie fliegen "müssen", sitzen sie starr auf ihrem Sitz und klammern sich mit schweissnassen Händen an der Lehne fest. Vielleicht rast ihr Herz und ihr Kopf dröhnt. Möglicherweise sind sie kaum ansprechbar oder reagieren aggressiv. Auf jeden Fall sind sie froh, wenn sie wieder festen Boden unter den Füssen spüren. Unter Flugangst leiden nicht nur die Passagiere, sie lässt auch die Piloten und Flugbegleitenden nicht aus. Flugangst ist weiter verbreitet als man gemeinhin annimmt. Ca. 20% der Schweizerinnen und Schweizer leiden darunter.

Eine Vielzahl von Tipps, Ratschlägen, Medikamenten, Flugangstseminaren usw., mit unterschiedlicher Wirkungsweise, sind bereits heute auf dem Markt.

Durch die Auraarbeit - Auflösung von Resonanzen - bietet sich seit kurzem eine weitere Möglichkeit wie Sie von Ihrer Flugangst befreit werden können. Die Auflösung der Flugangst kann, während einer einzelnen Sitzung bei Klaus in unserer Praxis oder während einer Fernbehandlung, erfolgen. Einen Bericht über eine Auflösung von Flugangst finden Sie unter [www.aura-bern.ch/blog](http://www.aura-bern.ch/blog).

### Auflösung von weiteren Ängsten und Phobien

Auf die gleiche Weise, wie die Flugangst, können auch andere Ängste oder Phobien aufgelöst werden, wie z.B. Angst vor Spritzen, Angst vor dem Blutdruckmessen oder Höhenangst und viele mehr. Bitte scheuen Sie sich nicht uns zu fragen, wenn Sie sich nicht sicher sind ob wir Ihnen behilflich sein könnten.



Anna + Klaus Christen  
Heilpraxis  
Kramgasse 58  
3011 Bern

Fon/Fax: 031 312 78 78  
info@heilpraxis-bern.ch  
www.heilpraxis-bern.ch

## **Heilarbeit - Energie- und Frequenzarbeit**

Heilarbeit wie Reconnective Healing TM oder Auraarbeit erzielt grundsätzlich dann die besten Ergebnisse, wenn sich die Klientinnen und Klienten in einer entspannten Erwartungshaltung befinden. Man muss zulassen können, dass Veränderungen auf der physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene möglich sind, die medizinisch unmöglich und unerklärbar sind. Wir haben es schon erlebt, dass sich ein gesundheitliches Problem während einer Sitzung löste, worüber vorher gar nicht gesprochen wurde. Der Klient hatte sich schon seit Jahrzehnten damit abgefunden, der Grund seines Besuchs war ein anderes physisches Problem.

Die Klientinnen und Klienten müssen sich bewusst werden, dass Ihr Beitrag an eine Heilung - durch ihre Einstellung und Bereitschaft zu einer Veränderung, ihr Loslassen - einen Anteil von 50 % ausmacht. Die restlichen 50 % tragen wir dazu bei! Mit Kindern ist es besonders dankbar zu arbeiten, weil sie gut loslassen können.

## **Ihren Anruf nimmt immer unser Anrufbeantworter entgegen**

Bitte hinterlassen Sie Ihren Namen und die Nummer unter welcher Sie zurück gerufen werden möchten. Wir werden uns umgehend bei Ihnen melden. Über neue Nachrichten auf dem Anrufbeantworter werden wir unmittelbar per SMS und e-Mail informiert, auch ausserhalb der Praxis.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis, dass wir während Sitzungen und Fernbehandlungen das Telefon nicht bedienen können.

Wir bedanken uns bei allen, die uns bisher ihr Vertrauen geschenkt haben! Wir freuen uns sehr über jede Weiterempfehlung! Gerne dürfen Sie diesen Newsletter weiter geben!

Ihre Anna + Klaus Christen

### **Anna + Klaus Christen**

Heilpraxis  
Kramgasse 58  
3011 Bern  
Fon/Fax: 031 312 78 78  
Skype: aura-bern

[www.heilpraxis-bern.ch](http://www.heilpraxis-bern.ch),  
[www.aura-bern.ch](http://www.aura-bern.ch),

info@heilpraxis-bern.ch  
info@aura-bern.ch