



Anna + Klaus Christen
Brunngasse 25
3011 Bern

info@heilpraxis-bern.ch
www.heilpraxis-bern.ch
www.aura-bern.ch

Fon/Fax: 031 312 78 78

Sehr geehrte Damen und Herren, Liebe Freunde und Bekannte

Umzug unserer Praxis an die Brunngasse 25, 3011 Bern

In der Woche vor Weihnachten haben wir, bei Regen und Schneegestöber unsere Praxis, um wenige Meter, an die Brunngasse 25 in Bern verlegt. Post und Telefon sind umgeleitet und unsere Homepages sind angepasst. Im Moment sind wir am Einrichten. Es sind zwar ganz andere Räume, aber es wird auch wieder sehr schön und harmonisch werden. Demnächst werden ein paar erste Eindrücke auf unseren Internetseiten zu sehen sein.

Wir freuen uns Sie/Dich ab 7. Januar 2013 an der Brunngasse 25 begrüßen zu dürfen!

Reconnective Healing angewendet bei Kindern (Beitrag von Anna)

Bisweilen habe ich das Glück Kinder in unserer Praxis behandeln zu dürfen. Es ist jedes Mal eine besondere Erfahrung! Kinder sind meist offen für diese Art des Heilens und haben tiefe, starke Reaktionen. Sie können einfach geschehen lassen und nehmen, was ihnen gut tut! Sie stehen nach einer Behandlung entspannt und freudig, oft strahlend auf und erzählen von ihren Erlebnissen während der Behandlung. Kinder fühlen sich danach ruhiger, sicherer, gestärkt und besser in ihrer Mitte. Ängste, innere Unruhe, Schwierigkeiten im Alltag, Konzentrationsmangel und vieles mehr können positiv verändert werden. Ich habe festgestellt, dass Kinder nach ca. 3 Behandlungen bereits besser im Alltag zurechtkommen. Manchmal hilft eine längere, regelmässige Behandlung Schwierigkeiten bei Kindern zu lösen. Wichtig ist, dass Kinder das Gefühl haben ganz und gar angenommen zu werden, Vertrauen aufbauen zu können und Geborgenheit zu spüren. So gesehen ist Reconnective Healing eine wirkliche Hilfe für Kinder.

Kinder sollten wenn sie zu uns kommen mit uns kommunizieren und sich ausdrücken können, darüber was sie erleben. Ab Kindergartenalter können sie gut bei uns behandelt werden. Die Behandlungsdauer wird individuell, ihrem Alter und ihrer Verfassung entsprechend, angepasst.

Kinder die einiges älter sind sollten mit dieser Heilungsform einverstanden sein - nur so ist eine tiefgreifende Veränderung möglich.

Höhenangst und Auraarbeit (Beitrag von Klaus)

Ich fragte kürzlich unseren Dachdecker, wie er mit dem Problem Höhenangst umgehe.

Seine Antwort war klar und einfach: "Nicht zu viel denken! Vor allem nicht daran denken was passieren könnte, wenn ich hinunterfallen würde! In der Schnupperwoche sehe ich rasch ob Lehrlingsanwärterinnen oder -anwärter meinen Rat umsetzen können. Ich kenne auch Architekten, die sich nicht auf das Dach getrauen, um gemeinsam mit mir auszumessen."

Höhenangst kann in vielen Berufen ein Problem darstellen. Spontan fallen mir folgende Berufe ein, die je nach Arbeitseinsatz, davon betroffen sein können: Bauingenieure, Architekten, Dachdecker, Spengler, Gerüstbauer, Metallbauer, Maler, Maurer, Fensterputzer, Zimmermann usw.

Auraarbeit bietet eine Lösung wie Sie von Ihrer Höhenangst oder auch vielen anderen Ängsten wie z.B. Flugangst, Angst vor Mäusen, Heupferden, Spinnen, Hunden usw. befreit werden können. Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.

Zum Jahreswechsel

Wir wünschen allen ein gesundes, glückliches und erfülltes 2013!

Wir bedanken uns für das uns entgegengebrachte Vertrauen. Es ist für uns sehr kostbar und wertvoll! Die Schilderungen der Erlebnisse während einer Sitzung und auch der erfahrenen Veränderungen sind die Brücke zwischen Theorie und Praxis. Davon profitieren jene Menschen, die nach Ihnen/Dir bei uns Hilfe suchen.

Ihre Anna und Klaus Christen